

# schwerelos schlafen



Wenn man morgens aufwacht und sich wie gerädert fühlt, über Rücken- oder Kopfschmerzen klagt oder schwerfällig in den Tag startet, dann muss nicht zwingend eine Schlafstörung die Wurzel des Übels sein. Es kann durchaus eine durchgelegene, im Inneren verstaubte oder nicht optimal auf den Körper abgestimmte Matratze dahinter stecken. Der Mensch verbringt immerhin gut ein Drittel seines Lebens im Bett. Umso wichtiger ist es, auch eine passende „Schlafstätte“ zu finden, die den Körper wirkungsvoll im Schlaf unterstützt und einen regenerativen Schlaf überhaupt erst ermöglicht.

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Wissenschaftlern, Universitäten und



Institutionen sowie der NASA wird in der Vontana Industrie seit über 35 Jahren mit Erfolg nach neuen Erkenntnissen und Verbesserungen für Schlaf, Regeneration und das optimale Bett geforscht. Denn „außerirdisch“ guter Schlaf ist möglich – nicht nur im Welt- raum, sondern auch daheim in einem „Tasso“-Bettensystem mit orthopädi- scher Wasserkernmatratze. Hart wie Stein und weich wie eine Wolke, dank Wasser, heißt die Devise.

Wasser unterstützt den Körper in jeder Lage gleichmäßig. Es entstehen kei- nerlei Druckpunkte, zwangsweises, vielfaches Drehen und Wenden ent- fällt, die Tiefschlafphase wird dadurch nicht unterbrochen.

Die Basis dafür ist vom Baby- bis zum Weltraumschlaf, das schwerelose Getragenwerden wie das Ungeborene im Mutterleib oder wie der Fisch oder das Schiff im Wasser. Aus Was- ser geboren – auf Tasso gebettet. Schwereloses Schlafvergnügen sorgt für Entspannung sowie für körperli- ches und geistiges Wohlbefinden, selbst akute oder chronische Schmer- zen können so quasi „im Schlaf“ gelindert werden.

Zudem sind die Bettssysteme derart hygienisch, dass selbst Asthmatiker und Allergiker getrost durchatmen können.